

Trainingskonzept des BC RW Borbeck während der Corona-Pandemie ab dem 03.01.2022

Aufgrund der derzeit ungünstigen Corona-Entwicklung sind wir leider dazu gezwungen, die Maßnahmen für unseren Trainingsbetrieb wieder zu verschärfen. Dabei richten wir uns nach der aktuellen Corona-Schutzverordnung, die am 28.12.2021 in Kraft getreten ist.

(1) Die Teilnahme am Training darf nur erfolgen, wenn Ihr zu diesem Zeitpunkt völlig symptomfrei seid!

--

(2) Das Training ist freiwillig und auf eigenes Risiko

⇒ Wer trainieren möchte, teilt uns dies bitte per E-Mail mit. Eure Ansprechpartner sind:

Senioren Mannschaftsspieler: André Hinz, a.hinz1990@gmx.de, 0176/66691553

Senioren Hobbyspieler: Sabine van der Mee, VanderMee01@aol.com, 0170/6862449

--

Schüler und Jugendliche: Rüdiger Twiehaus, rudi.twiehaus@gmx.de

⇒ Sollte ein Trainingsteilnehmer positiv auf SARS-CoV-2 getestet werden, können wir nicht ausschließen, dass die gesamte Trainingsgruppe mit Quarantänemaßnahmen zu rechnen hat. Eine entsprechende Entscheidung ist im Einzelfall vom städtischen Gesundheitsamt zu treffen.

(3) Teilnahmevoraussetzungen:

⇒ Um an einem Trainingstermin teilnehmen zu können, sind neben der vorab schriftlich getätigten Anmeldung per Email die Nachweise in Bezug auf die **2Gplus-Regel** (vollständig geimpft oder genesen und **zusätzlich getestet**) zu erbringen.

Der negative Testnachweis darf bei einem Antigen-Schnelltest höchstens 24 Stunden alt und bei einem PCR-Test höchstens 48 Stunden alt sein.

Kinder und Jugendliche im Alter von einschließlich 15 Jahren sind nach wie vor immunisierten Personen gleichgestellt. Schülerinnen und Schüler gelten außerhalb der Ferien aufgrund ihrer Teilnahme an den verbindlichen Schultestungen als getestete Personen.



Zudem sind von dieser Regelung nicht-immunisierte Mannschaftsspieler (Voraussetzung ist die Meldung auf der Vereinsrangliste beim BLV NRW) ausgenommen, sofern ein negativer Testnachweis mittels PCR-Test erbracht wird, der höchstens 48 Stunden alt ist.

⇒ Die Teilnahmevoraussetzungen werden von einer vom Vorstand benannten Person vor Betreten der Sporthalle überprüft (bitte hier bereits den Mund-Nasen-Schutz tragen). Sofern die Nachweise nicht vorgezeigt werden können, wird die Person von der Trainingsteilnahme ausgeschlossen.

Die Nachweise werden mit Hilfe der CovPassCheck-App vom Robert-Koch-Institut kontrolliert.

⇒ Personen, die sich nicht vorab angemeldet haben, können nicht spontan am Trainingsbetrieb teilnehmen.

(4) Trainingsablauf:

⇒ Die Größen der Trainingsgruppen sind wie folgt beschränkt und werden von den oben genannten Ansprechpartnern zusammengestellt.

□ Senioren TH Dionysiuschule: 16 anwesende Personen (inkl. Trainer)

□ Senioren SpH Bergeborbeck:

- 12 anwesende Personen (inkl. Trainer), wenn für die Trainingszeit ein Hallendrittel mit 3 beispielbaren Feldern zur Verfügung steht
- 24 anwesende Personen (inkl. Trainer), wenn für die Trainingszeit zwei Hallendrittel mit 6 beispielbaren Feldern zur Verfügung stehen

Die Bekanntgabe der zur Verfügung stehenden Kapazität erfolgt durch die oben genannten verantwortlichen Ansprechpartner.

□ Senioren SpH Gesamtschule Nord: 24 anwesende Personen (inkl. Trainer)

□ Schüler/Jugendliche in allen Hallen:

- montags, mittwochs und donnerstags:
9 anwesende Personen (davon 1 Trainer)
- dienstags:
13 anwesende Personen (davon 1 Trainer)



- ⇒ Wer an einem Trainingstag, an dem er eingeplant ist, verhindert ist, sagt bitte vor dem Training beim zuständigen oben genannten Ansprechpartner ab (per E-Mail, SMS oder WhatsApp). Alle, die nicht abgesagt haben, gelten als anwesend. Dies ist relevant für die Nachverfolgung von Kontakten im Falle einer Infizierung eines Spielers.
- ⇒ Die Umkleiden und Duschen dürfen genutzt werden, allerdings müssen auch hier die allgemein bekannten Hygiene- und Abstandsregeln eingehalten werden. Der Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten, somit kann auch nicht jede Dusche genutzt werden, da immer eine Dusche freigehalten werden muss.
- ⇒ Innerhalb der Trainingsgruppe darf ganz normal trainiert werden, d.h. unter anderem, dass
 - alle in der Halle verfügbaren Felder genutzt werden dürfen
 - Doppel und Einzel gespielt werden darf
 - das Vorderfeld normal bespielt werden darf
 - Spielpartner innerhalb einer Trainingsgruppe während des Trainings gewechselt werden dürfen
 - die Seite während des Spiels gewechselt werden darf
- (5) Körperkontakt: Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden. Dies betrifft insbesondere den Handschlag vor oder nach dem Training sowie nach einem beendeten Spiel.
- (6) Nachfolgende Trainingsgruppe:

Für den Übergang zwischen zwei Trainingsgruppen gilt Folgendes:

 - ⇒ Zwischen den Trainingsgruppen sind 10 Minuten Pause vorgesehen.
 - ⇒ Die erste Trainingsgruppe beendet das Training pünktlich, damit auch die nachfolgende Trainingsgruppe ausreichend Trainingszeit hat.
 - ⇒ Erst, wenn die frühere Trainingsgruppe vollständig die Halle verlassen hat, darf die nachfolgende Trainingsgruppe diese betreten.
 - ⇒ Zwischen den Personen zweier Trainingsgruppen ist in jedem Fall ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.



(7) Hygieneregeln und Mund-Nasen-Schutz:

Die üblichen Hygieneregeln sind einzuhalten. Dies bedeutet insbesondere Folgendes:

- ⇒ Jeder Spieler wäscht sich nach Betreten der Halle in den Toiletten-/Duschräumen intensiv und mit Seife die Hände.
- ⇒ In den Hallen steht Desinfektionsmittel, das bei Bedarf genutzt werden darf und soll.
- ⇒ **Jeder Spieler trägt bei Betreten und Verlassen der Halle sowie bei einer längeren Pause zwischen zwei Spielen einen Mund-Nasen-Schutz.**
- ⇒ **Der empfohlene Mindestabstand von 1,5 m zwischen 2 Personen ist bei Spielpausen einzuhalten.**