

Trainingskonzept des BC RW Borbeck während der Corona-Pandemie ab dem 19.08.2021

Aufgrund der derzeit ungünstigen Corona-Entwicklung sind wir leider dazu gezwungen, die Maßnahmen für unseren Trainingsbetrieb wieder zu verschärfen. Dabei richten wir uns nach der aktuellen Coronaschutzverordnung, die am 20.08.2021 in Kraft tritt.

-
- (1) Die Teilnahme am Training darf nur erfolgen, wenn Ihr zu diesem Zeitpunkt völlig symptomfrei seid!
-
- (2) Das Training ist freiwillig und auf eigenes Risiko
- ⇒ Wer trainieren möchte, teilt uns dies bitte per E-Mail mit. Eure Ansprechpartner sind:
- Senioren Mannschaftsspieler: André Hinz, a.hinz1990@gmx.de, 0176/66691553
- Senioren Hobbyspieler: Sabine van der Mee, VanderMee01@aol.com, 0170/6862449
-
- Schüler und Jugendliche: Rüdiger Twiehaus, rudi.twiehaus@gmx.de
- ⇒ Sollte ein Trainingsteilnehmer positiv auf SARS-CoV-2 getestet werden, können wir nicht ausschließen, dass die gesamte Trainingsgruppe mit Quarantänemaßnahmen zu rechnen hat. Eine entsprechende Entscheidung ist im Einzelfall vom städtischen Gesundheitsamt zu treffen.
- (3) Teilnahmevoraussetzungen:
- ⇒ Um an einem Trainingstermin teilnehmen zu können, ist neben der vorab schriftlich getätigten Anmeldung per Email der Nachweis eines **tagesaktuellen negativen Corona-Testergebnisses** von einem anerkannten Corona-Testzentrum, einem Arzt oder einer Apotheke (sofern diese testberechtigt ist) vorzulegen. Schüler gelten aufgrund ihrer Teilnahme an den regelmäßigen verbindlichen Schultestungen als getestete Personen.
- ⇒ Bei bereits vollständig geimpften Personen sowie bei Genesenen, bei denen die Infektion nicht länger als 6 Monate zurückliegt, entfällt die Pflicht zur Erbringung eines negativen Corona-



Testergebnisses. In diesem Fall muss allerdings der vollständige Impfschutz oder eine Genesungsbescheinigung nachgewiesen und vorgezeigt werden.

- ⇒ Die Teilnahmevoraussetzungen (bei Schülern der Schülerschein) werden von einer vom Vorstand benannten Person vor Betreten der Sporthalle überprüft (bitte hier bereits den Mund-Nasen-Schutz tragen). Sofern die Nachweise nicht vorgezeigt werden können, wird die Person von der Trainingsteilnahme ausgeschlossen.
- ⇒ Personen, die sich nicht vorab angemeldet haben, können nicht spontan am Trainingsbetrieb teilnehmen.

(4) Trainingsablauf:

⇒ Die Größen der Trainingsgruppen sind wie folgt beschränkt und werden von den oben genannten Ansprechpartnern zusammengestellt.

□ Senioren TH Dionysiuschule: 16 anwesende Personen (inkl. Trainer)

□ Senioren SpH Bergeborbeck:

- 12 anwesende Personen (inkl. Trainer), wenn für die Trainingszeit ein Hallendrittel mit 3 beispielbaren Feldern zur Verfügung steht
- 24 anwesende Personen (inkl. Trainer), wenn für die Trainingszeit zwei Hallendrittel mit 6 beispielbaren Feldern zur Verfügung stehen

Die Bekanntgabe der zur Verfügung stehenden Kapazität erfolgt durch die oben genannten verantwortlichen Ansprechpartner.

□ Senioren SpH Gesamtschule Nord: 24 anwesende Personen (inkl. Trainer)

□ Schüler/Jugendliche in allen Hallen: 9 anwesende Personen (davon 1 Trainer)

⇒ Wer an einem Trainingstag, an dem er eingeplant ist, verhindert ist, sagt bitte vor dem Training beim zuständigen oben genannten Ansprechpartner ab (per E-Mail, SMS oder WhatsApp). Alle, die nicht abgesagt haben, gelten als anwesend. Dies ist relevant für die Nachverfolgung von Kontakten im Falle einer Infizierung eines Spielers.

⇒ Die Umkleiden und Duschen dürfen genutzt werden, allerdings müssen auch hier die allgemein bekannten Hygiene- und Abstandsregeln eingehalten werden. Der Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten, somit kann auch nicht jede Dusche genutzt werden, da immer eine Dusche freigehalten werden muss.



- ⇒ Innerhalb der Trainingsgruppe darf ganz normal trainiert werden, d.h. unter anderem, dass
- alle in der Halle verfügbaren Felder genutzt werden dürfen
 - Doppel und Einzel gespielt werden darf
 - das Vorderfeld normal bespielt werden darf
 - Spielpartner innerhalb einer Trainingsgruppe während des Trainings gewechselt werden dürfen
 - die Seite während des Spiels gewechselt werden darf
- (5) Körperkontakt: Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden. Dies betrifft insbesondere den Handschlag vor oder nach dem Training sowie nach einem beendeten Spiel.
- (6) Nachfolgende Trainingsgruppe: Für den Übergang zwischen zwei Trainingsgruppen gilt Folgendes:
- ⇒ Zwischen den Trainingsgruppen sind 10 Minuten Pause vorgesehen.
 - ⇒ Die erste Trainingsgruppe beendet das Training pünktlich, damit auch die nachfolgende Trainingsgruppe ausreichend Trainingszeit hat.
 - ⇒ Erst, wenn die frühere Trainingsgruppe vollständig die Halle verlassen hat, darf die nachfolgende Trainingsgruppe diese betreten.
 - ⇒ Zwischen den Personen zweier Trainingsgruppen ist in jedem Fall ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- (7) Hygieneregeln und Mund-Nasen-Schutz: Die üblichen Hygieneregeln sind einzuhalten. Dies bedeutet insbesondere Folgendes:
- ⇒ Jeder Spieler wäscht sich nach Betreten der Halle in den Toiletten-/Duschräumen intensiv und mit Seife die Hände.
 - ⇒ In den Hallen steht Desinfektionsmittel, das bei Bedarf genutzt werden darf und soll.
 - ⇒ Jeder Spieler trägt bei Betreten und Verlassen der Halle sowie bei einer längeren Pause zwischen zwei Spielen einen Mund-Nasen-Schutz.