



Trainingskonzept des BC RW Borbeck während der Corona-Pandemie ab dem 12.07.2021

- (1) Die Teilnahme am Training darf nur erfolgen, wenn Ihr zu diesem Zeitpunkt völlig symptomfrei seid!
- (2) Das Training ist freiwillig und auf eigenes Risiko
 - ⇒ Wer trainieren möchte, teilt uns dies bitte per E-Mail mit. Eure Ansprechpartner sind:
 - Senioren Mannschaftsspieler: André Hinz, a.hinz1990@gmx.de, 0176/66691553
 - Senioren Hobbyspieler: Sabine van der Mee, VanderMee01@aol.com, 0170/6862449
 -
 - Schüler und Jugendliche: Rüdiger Twiehaus, rudi.twiehaus@gmx.de
 - ⇒ Sollte ein Trainingsteilnehmer positiv auf SARS-CoV-2 getestet werden, können wir nicht ausschließen, dass die gesamte Trainingsgruppe mit Quarantänemaßnahmen zu rechnen hat. Eine entsprechende Entscheidung ist im Einzelfall vom städtischen Gesundheitsamt zu treffen.
- (3) Teilnahmevoraussetzungen:
 - ⇒ Um an einem Trainingstermin teilnehmen zu können, ist vorab eine schriftliche Anmeldung per Email erforderlich. Personen, die sich nicht vorab angemeldet haben, können nicht spontan am Trainingsbetrieb teilnehmen.
- (4) Trainingsablauf:
 - ⇒ Die Größen der Trainingsgruppen sind wie folgt beschränkt und werden von den oben genannten Ansprechpartnern zusammengestellt.
 - Senioren TH Dionysiuschule: 16 anwesende Personen (inkl. Trainer)
 - Senioren SpH Bergeborbeck:
 - 12 anwesende Personen (inkl. Trainer), wenn für die Trainingszeit ein Hallendrittel mit 3 beispielbaren Feldern zur Verfügung steht
 - 24 anwesende Personen (inkl. Trainer), wenn für die Trainingszeit zwei Hallendrittel mit 6 beispielbaren Feldern zur Verfügung stehen
 - Die Bekanntgabe der zur Verfügung stehenden Kapazität erfolgt durch die oben genannten verantwortlichen Ansprechpartner.
 - Senioren SpH Gesamtschule Nord: 24 anwesende Personen (inkl. Trainer)
 - Schüler/Jugendliche in allen Hallen: 9 anwesende Personen (davon 1 Trainer)



badminton-club

rot-weiß borbeck 1957 e.V.

⇒ Wer an einem Trainingstag, an dem er eingeplant ist, verhindert ist, sagt bitte vor dem Training beim zuständigen oben genannten Ansprechpartner ab (per E-Mail, SMS oder WhatsApp). Alle, die nicht abgesagt haben, gelten als anwesend. Dies ist relevant für die Nachverfolgung von Kontakten im Falle einer Infizierung eines Spielers.

⇒ Senioren: Die Umkleiden und Duschen dürfen genutzt werden, allerdings müssen auch hier die allgemein bekannten Hygiene- und Abstandsregeln eingehalten werden. Der Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten, somit kann auch nicht jede Dusche genutzt werden, da immer eine Dusche freigehalten werden muss.

Schüler/Jugendliche: Die Umkleiden und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Alle Trainingsteilnehmer müssen also umgezogen kommen. Schuhe werden in der Halle gewechselt.

⇒ Innerhalb der Trainingsgruppe darf ganz normal trainiert werden, d.h. unter anderem, dass

alle in der Halle verfügbaren Felder genutzt werden dürfen

Doppel und Einzel gespielt werden darf

das Vorderfeld normal bespielt werden darf

Spielpartner innerhalb einer Trainingsgruppe während des Trainings gewechselt werden dürfen

die Seite während des Spiels gewechselt werden darf

Bei den Schülern und Jugendlichen ist es der anwesenden Trainerin/dem anwesenden Trainer vorbehalten das Training hiervon abweichend zu organisieren.

(5) Körperkontakt: Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden. Dies betrifft insbesondere den Handschlag vor oder nach dem Training sowie nach einem beendeten Spiel.

(6) Nachfolgende Trainingsgruppe: Für den Übergang zwischen zwei Trainingsgruppen gilt Folgendes:

⇒ Zwischen den Trainingsgruppen sind 10 Minuten Pause vorgesehen.

⇒ Die erste Trainingsgruppe beendet das Training pünktlich, damit auch die nachfolgende Trainingsgruppe ausreichend Trainingszeit hat.

⇒ Erst, wenn die frühere Trainingsgruppe vollständig die Halle verlassen hat, darf die nachfolgende Trainingsgruppe diese betreten.

⇒ Zwischen den Personen zweier Trainingsgruppen ist in jedem Fall ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.



- (7) Hygieneregeln und Mund-Nasen-Schutz: Die üblichen Hygieneregeln sind einzuhalten. Dies bedeutet insbesondere Folgendes:
- ⇒ Jeder Spieler wäscht sich nach Betreten der Halle in den Toiletten-/Duschräumen intensiv und mit Seife die Hände.
 - ⇒ In den Hallen steht Desinfektionsmittel, das bei Bedarf genutzt werden darf und soll.
 - ⇒ Jeder Spieler trägt bei Betreten und Verlassen der Halle sowie bei einer längeren Pause zwischen zwei Spielen einen Mund-Nasen-Schutz.