

## Trainingskonzept des BC RW Borbeck während der Corona-Pandemie nach den Sommerferien

Laut aktueller Coronaschutzverordnung des Landes NRW ist derzeit Kontaktsport in geschlossenen Räumen für bis zu 30 Personen zulässig. Nach den Sommerferien gilt ab dem 12.08.2020 das folgende, zwischenzeitlich angepasste Konzept für den Trainingsbetrieb:

- (1) Die Teilnahme am Training darf nur erfolgen, wenn Ihr zu diesem Zeitpunkt völlig symptomfrei seid!
- (2) Das Training ist freiwillig und auf eigenes Risiko
  - ⇒ Wer trainieren möchte, teilt uns dies bitte per E-Mail mit. Eure Ansprechpartner sind:  
Senioren Mannschaftsspieler: André Hinz, [a.hinz1990@gmx.de](mailto:a.hinz1990@gmx.de), 0176/66691553  
Senioren Hobbyspieler: Sabine van der Mee, [VanderMee01@aol.com](mailto:VanderMee01@aol.com), 0170/6862449  
Schüler/Jugend: Rüdiger Twiehaus, [rudi.twiehaus@gmx.de](mailto:rudi.twiehaus@gmx.de), 01522/6513485
  - ⇒ Sollte ein Trainingsteilnehmer positiv auf SARS-CoV-2 getestet werden, können wir nicht ausschließen, dass die gesamte Trainingsgruppe mit Quarantänemaßnahmen zu rechnen hat. Eine entsprechende Entscheidung ist im Einzelfall vom städtischen Gesundheitsamt zu treffen.
- (3) Trainingsablauf:
  - ⇒ Trainingsgruppen bestehen aus maximal 30 Personen (inkl. Trainer) und werden von den oben genannten Ansprechpartnern zusammengestellt.
  - ⇒ Wer an einem Trainingstag, an dem er eingeplant ist, verhindert ist, sagt bitte vor dem Training beim zuständigen oben genannten Ansprechpartner ab (per E-Mail, SMS oder WhatsApp). Alle, die nicht abgesagt haben, gelten als anwesend. Dies ist relevant für die Nachvollziehung von Kontakten im Falle einer Infizierung eines Spielers.
  - ⇒ Innerhalb der Trainingsgruppe darf ganz normal trainiert werden, d.h. unter anderem, dass
    - alle in der Halle verfügbaren Felder genutzt werden dürfen
    - Doppel und Einzel gespielt werden darf
    - das Vorderfeld normal bespielt werden darf
    - Spielpartner innerhalb einer Trainingsgruppe während des Trainings gewechselt werden dürfen
    - die Seite während des Spiels gewechselt werden darf
- (4) Körperkontakt: Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden. Dies betrifft insbesondere den Handschlag vor oder nach dem Training sowie nach einem beendeten Spiel.



- (5) Umziehen/Duschen: Die Umkleiden und Duschen dürfen von den Teilnehmern einer Trainingsgruppe genutzt werden. Nachfolgende Trainingsgruppen dürfen aber nicht zeitgleich in diesen Räumlichkeiten sein (siehe hierzu auch nächster Punkt).
- (6) Nachfolgende Trainingsgruppe: Für den Übergang zwischen zwei Trainingsgruppen gilt Folgendes:
- ⇒ Zwischen den Trainingsgruppen sind 10 Minuten Pause vorgesehen.
  - ⇒ Die erste Trainingsgruppe beendet das Training pünktlich, damit auch die nachfolgende Trainingsgruppe ausreichend Trainingszeit hat, und verlässt auf direktem Weg die Halle.
  - ⇒ Erst, wenn die frühere Trainingsgruppe vollständig die Halle verlassen hat, darf die nachfolgende Trainingsgruppe diese betreten. Die Spieler kommen in Sportsachen zum Training und wechseln in der Halle lediglich die Schuhe.
  - ⇒ Um den Kontakt in den Umkleieräumen beim Wechsel zweier Trainingsgruppen zu vermeiden, dürfen die Umkleiden nur nach dem Training zum Duschen genutzt werden. Die Spieler kommen also in Sportsachen zum Training und wechseln in der Halle lediglich die Schuhe.
  - ⇒ Zwischen den Personen zweier Trainingsgruppen ist in jedem Fall ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- (7) Hygieneregeln: Die üblichen Hygieneregeln sind einzuhalten. Dies bedeutet insbesondere Folgendes:
- ⇒ Jeder Spieler wäscht sich nach Betreten der Halle in den Toiletten-/Duschräumen intensiv und mit Seife die Hände.
  - ⇒ In den Hallen steht Desinfektionsmittel, das bei Bedarf genutzt werden darf und soll.